



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Soltau, Dieter

Verein: Nordhausen
Startnummer: 606

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:01

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 56:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:41	7:43	3	2:46	102	15:02	4,10	31:41	7:43	3	2:46	101	15:02
Loddenke	2,20	11:37	5:16	3	0:16	92	4:43	6,30	43:18	6:52	3	3:02	101	19:45
Ilseburg/Markt	3,30	17:43	5:22	3	1:52	98	6:58	9,60	1:01:01	6:21	3	4:54	101	26:43