



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Rißmann, Marcus

Verein: König-Fitness
Startnummer: 667

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:34

Geschwindigkeit: 8,77 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 34:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:28	7:25	16	13:49	100	13:49	4,10	30:28	7:25	16	13:49	103	13:49
Loddenke	2,20	13:27	6:06	16	6:33	107	6:33	6,30	43:55	6:58	16	20:22	103	20:22
Ilseburg/Markt	3,30	17:39	5:20	14	6:54	97	6:54	9,60	1:01:34	6:24	16	27:16	103	27:16