



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Fricke, Gerd

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 535

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:07

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:37	7:57	10	9:23	106	15:58	4,10	32:37	7:57	10	9:23	105	15:58
Loddenke	2,20	11:46	5:20	8	2:26	95	4:52	6,30	44:23	7:02	10	11:49	105	20:50
Ilseburg/Markt	3,30	17:44	5:22	9	3:36	99	6:59	9,60	1:02:07	6:28	10	15:25	105	27:49