



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Holz, Volker

Verein: Derenburg  
Startnummer: 587

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:41

Geschwindigkeit: 9,19 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 32:23         | 7:53                | 13            | 13:34           | 105             | 15:44             | 4,10         | 32:23          | 7:53             | 13            | 13:00           | 107             | 15:44             |
| Loddenke       | 2,20        | 12:01         | 5:27                | 13            | 4:30            | 97              | 5:07              | 6,30         | 44:24          | 7:02             | 13            | 17:30           | 107             | 20:51             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 18:17         | 5:32                | 13            | 7:02            | 103             | 7:32              | 9,60         | 1:02:41        | 6:31             | 13            | 24:32           | 107             | 28:23             |