



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Nagel, Julia

Verein: HSG LISA
Startnummer: 544

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:27

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:41	7:58	4	12:19	49	12:19	4,10	32:41	7:58	5	12:19	18	
Loddenke	2,20	12:23	5:37	5	4:22	50	4:22	6,30	45:04	7:09	5	16:41	18	0:28
Ilseburg/Markt	3,30	18:23	5:34	5	5:37	49	5:37	9,60	1:03:27	6:36	5	22:18	49	22:18