



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hinrichs, Karin

Verein: Weste
Startnummer: 562

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:31

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:48	8:00	2	5:14	50	12:26	4,10	32:48	8:00	2	5:14	19	
Loddenke	2,20	12:50	5:49	2	1:23	53	4:49	6,30	45:38	7:14	2	6:37	19	1:02
Ilseburg/Markt	3,30	17:53	5:25	2	1:38	46	5:07	9,60	1:03:31	6:36	2	8:15	50	22:22