



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Warthmann, Kristina

Verein: Physioteam Wernigerode
Startnummer: 555

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:43

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:56	8:01	19	11:47	51	12:34	4,10	32:56	8:01	5	6:04	20	
Loddenke	2,20	11:47	5:21	18	3:24	40	3:46	6,30	44:43	7:05	5	6:55	20	0:07
Ilseburg/Markt	3,30	19:00	5:45	21	5:54	55	6:14	9,60	1:03:43	6:38	19	21:05	51	22:34