



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Grün, Bettina

Verein: TSV Frankenberg
Startnummer: 560

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:28

Geschwindigkeit: 8,00 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:05

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:58	8:17	5	6:14	56	13:36	4,10	33:58	8:17	5	6:14	24	0:58
Loddenke	2,20	14:10	6:26	5	3:44	57	6:09	6,30	48:08	7:38	5	9:58	24	3:32
Ilseburg/Markt	3,30	19:20	5:51	5	3:25	58	6:34	9,60	1:07:28	7:01	5	13:23	56	26:19