



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Vollmar, Gisela

Verein: TSV Frankenberg
Startnummer: 566

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:27

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 55:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:00	8:17	4	6:12	57	13:38	4,10	34:00	8:17	4	5:47	25	1:00
Loddenke	2,20	14:08	6:25	4	3:26	56	6:07	6,30	48:08	7:38	4	9:13	24	3:32
Ilseburg/Markt	3,30	19:19	5:51	4	2:44	57	6:33	9,60	1:07:27	7:01	4	11:57	55	26:18