



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kastendeich, Horst

Verein: SG Dankerode  
Startnummer: 711

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:07:48

Geschwindigkeit: 7,96 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:27	8:09	1	-	108	16:48	4,10	33:27	8:09	1	-	108	16:48
Loddenke	2,20	15:58	7:15	2	2:07	112	9:04	6,30	49:25	7:50	1	-	108	25:52
Ilseburg/Markt	3,30	18:23	5:34	1	-	104	7:38	9,60	1:07:48	7:03	1	-	108	33:30