



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Niespor, René

Verein: SV Prießnitz e.V.
Startnummer: 511

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:56

Geschwindigkeit: 7,83 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:13	8:20	12	13:05	109	17:34	4,10	34:13	8:20	12	13:05	110	17:34
Loddenke	2,20	13:13	6:00	12	4:40	106	6:19	6,30	47:26	7:31	12	17:45	110	23:53
Ilseburg/Markt	3,30	21:30	6:30	12	8:37	111	10:45	9,60	1:08:56	7:10	12	26:22	110	34:38