



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Ryll, Ingrid

Verein: Hettstedt
Startnummer: 636

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:21

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:24	8:38	1	-	59	15:02	4,10	35:24	8:38	1	-	28	2:24
Loddenke	2,20	13:25	6:05	1	-	54	5:24	6,30	48:49	7:44	1	-	28	4:13
Ilseburg/Markt	3,30	20:32	6:13	1	-	59	7:46	9,60	1:09:21	7:13	1	-	59	28:12