



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Werner, Detlef

Gesamt-Zeit: 1:12:31

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel
Startnummer: 640

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	37:00	9:01	12	18:31	112	20:21	4,10	37:00	9:01	12	18:31	112	20:21
Loddenke	2,20	14:55	6:46	12	7:30	110	8:01	6,30	51:55	8:14	12	26:01	112	28:22
Ilseburg/Markt	3,30	20:36	6:14	12	9:00	110	9:51	9,60	1:12:31	7:33	12	35:01	112	38:13