



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Albrecht, Birgit

Verein: Menden  
Startnummer: 715

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:31

Geschwindigkeit: 7,35 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	35:58	8:46	3	8:24	60	15:36	4,10	35:58	8:46	3	8:24	29	2:58	
Loddenke	2,20	15:09	6:53	3	3:42	60	7:08	6,30	51:07	8:06	3	12:06	29	6:31	
Ilseburg/Markt	3,30	22:24	6:47	3	6:09	60	9:38	9,60	1:13:31	7:39	3	18:15	60	32:22	