



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Stadie, Annette

Verein: Salzgitter  
Startnummer: 558

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:41

Geschwindigkeit: 7,82 km/h  
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	36:13	8:50	6	8:29	61	15:51	4,10	36:13	8:50	6	8:29	30	3:13
Loddenke	2,20	14:48	6:43	6	4:22	58	6:47	6,30	51:01	8:05	6	12:51	30	6:25
Ilseburg/Markt	3,30	22:40	6:52	6	6:45	62	9:54	9,60	1:13:41	7:40	6	19:36	61	32:32