



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Westphal, Jochen

Verein: LG Elmshorn
Startnummer: 254

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:03

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:02	4:33	3	0:19	23	2:36	3,30	15:02	4:33	54		26	2:36
Schlüsie	3,10	16:48	5:25	5	0:24	33	3:22	6,40	31:50	4:58	54		26	5:58
Hermannsklippe	2,60	14:57	5:44	7	1:01	42	3:12	9,00	46:47	5:11	54		26	9:10
Brocken	3,10	24:01	7:44	7	2:06	44	5:55	12,10	1:10:48	5:51	54		26	15:05
Eiserner Handwe	3,60	14:39	4:04	6	0:39	27	2:41	15,70	1:25:27	5:26	54		26	17:04
Schlüsie	4,10	13:57	3:24	4	0:41	27	2:01	19,80	1:39:24	5:01	54		26	18:26
Loddenke	3,10	11:42	3:46	5	0:30	25	1:29	22,90	1:51:06	4:51	54		26	19:55
Ilseburg/Markt	3,30	12:57	3:55	4	0:26	25	1:48	26,20	2:04:03	4:44	6	5:02	26	21:43