



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Plagge, Bernd

Verein: Namban Rengo  
Startnummer: 116

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:09

Geschwindigkeit: 12,36 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:05	4:52	1	-	54	3:39	3,30	16:05	4:52	14	-	27	3:39
Schlüsie	3,10	17:21	5:35	1	-	48	3:55	6,40	33:26	5:13	14	-	36	7:34
Hermannsklippe	2,60	15:15	5:51	1	-	52	3:30	9,00	48:41	5:24	14	-	36	11:04
Brocken	3,10	24:58	8:03	2	0:08	67	6:52	12,10	1:13:39	6:05	14	-	36	17:56
Eiserner Handwe	3,60	14:57	4:09	1	-	37	2:59	15,70	1:28:36	5:38	14	-	36	20:13
Schlüsie	4,10	13:55	3:23	1	-	24	1:59	19,80	1:42:31	5:10	14	-	36	21:33
Loddenke	3,10	11:31	3:42	1	-	18	1:18	22,90	1:54:02	4:58	14	-	36	22:51
Ilseburg/Markt	3,30	13:07	3:58	1	-	31	1:58	26,20	2:07:09	4:51	1	-	36	24:49