



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Heermann, Hans-Joachim

Verein: SC-Lüchow
Startnummer: 413

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:37

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:39	4:44	9	0:56	42	3:13	3,30	15:39	4:44	51		44	3:13
Schlüsie	3,10	17:11	5:32	8	0:47	42	3:45	6,40	32:50	5:07	51		33	6:58
Hermannsklippe	2,60	14:57	5:44	7	1:01	42	3:12	9,00	47:47	5:18	51		44	10:10
Brocken	3,10	24:18	7:50	8	2:23	51	6:12	12,10	1:12:05	5:57	51		44	16:22
Eiserner Handwe	3,60	15:43	4:21	11	1:43	57	3:45	15,70	1:27:48	5:35	51		44	19:25
Schlüsie	4,10	15:43	3:50	21	2:27	97	3:47	19,80	1:43:31	5:13	51		44	22:33
Loddenke	3,10	12:13	3:56	10	1:01	49	2:00	22,90	1:55:44	5:03	51		44	24:33
Ilseburg/Markt	3,30	12:53	3:54	3	0:22	22	1:44	26,20	2:08:37	4:54	9	9:36	44	26:17