



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Heermann, Hans-Joachim

Verein: SC-Lüchow
Startnummer: 413

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:37

Geschwindigkeit: 12,13 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 15:39 | 4:44 | 9 | 0:56 | 42 | 3:13 | 3,30 | 15:39 | 4:44 | 51 | | 44 | 3:13 |
| Schlüsie | 3,10 | 17:11 | 5:32 | 8 | 0:47 | 42 | 3:45 | 6,40 | 32:50 | 5:07 | 51 | | 33 | 6:58 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 14:57 | 5:44 | 7 | 1:01 | 42 | 3:12 | 9,00 | 47:47 | 5:18 | 51 | | 44 | 10:10 |
| Brocken | 3,10 | 24:18 | 7:50 | 8 | 2:23 | 51 | 6:12 | 12,10 | 1:12:05 | 5:57 | 51 | | 44 | 16:22 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 15:43 | 4:21 | 11 | 1:43 | 57 | 3:45 | 15,70 | 1:27:48 | 5:35 | 51 | | 44 | 19:25 |
| Schlüsie | 4,10 | 15:43 | 3:50 | 21 | 2:27 | 97 | 3:47 | 19,80 | 1:43:31 | 5:13 | 51 | | 44 | 22:33 |
| Loddenke | 3,10 | 12:13 | 3:56 | 10 | 1:01 | 49 | 2:00 | 22,90 | 1:55:44 | 5:03 | 51 | | 44 | 24:33 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 12:53 | 3:54 | 3 | 0:22 | 22 | 1:44 | 26,20 | 2:08:37 | 4:54 | 9 | 9:36 | 44 | 26:17 |