



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Zierold, Uwe

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 348

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:07

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:25	4:40	5	2:53	32	2:59	3,30	15:25	4:40	34		25	2:59
Schlüsie	3,10	16:31	5:19	3	2:25	27	3:05	6,40	31:56	4:59	33		39	6:04
Hermannsklippe	2,60	14:42	5:39	3	2:13	32	2:57	9,00	46:38	5:10	34		50	9:01
Brocken	3,10	24:01	7:44	5	4:02	44	5:55	12,10	1:10:39	5:50	34		50	14:56
Eiserner Handwe	3,60	16:14	4:30	14	4:16	82	4:16	15,70	1:26:53	5:32	34		50	18:30
Schlüsie	4,10	15:19	3:44	12	3:23	76	3:23	19,80	1:42:12	5:09	34		50	21:14
Loddenke	3,10	13:00	4:11	19	2:34	108	2:47	22,90	1:55:12	5:01	34		50	24:01
Ilseburg/Markt	3,30	14:55	4:31	26	3:09	137	3:46	26,20	2:10:07	4:57	5	24:50	50	27:47