



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kieß, Ronny

Verein: Neuenhagen
Startnummer: 262

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:31

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:23	4:39	8	1:47	28	2:57	3,30	15:23	4:39	39		55	2:57
Schlüsie	3,10	16:43	5:23	9	1:36	30	3:17	6,40	32:06	5:00	39		55	6:14
Hermannsklippe	2,60	15:00	5:46	13	2:02	45	3:15	9,00	47:06	5:14	39		55	9:29
Brocken	3,10	24:45	7:59	19	5:01	63	6:39	12,10	1:11:51	5:56	39		30	16:08
Eiserner Handwe	3,60	16:18	4:31	21	3:26	88	4:20	15,70	1:28:09	5:36	39		55	19:46
Schlüsie	4,10	15:54	3:52	20	3:34	106	3:58	19,80	1:44:03	5:15	39		55	23:05
Loddenke	3,10	12:27	4:00	15	1:30	59	2:14	22,90	1:56:30	5:05	39		55	25:19
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	20	2:10	80	2:52	26,20	2:10:31	4:58	15	20:41	54	28:11