



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: OstwestExpress
Startnummer: 227

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:50

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:03	4:51	5	1:56	52	3:37	3,30	16:03	4:51	22		71	3:37
Schlüsie	3,10	17:45	5:43	9	2:08	73	4:19	6,40	33:48	5:16	22		71	7:56
Hermannsklippe	2,60	15:38	6:00	9	2:06	69	3:53	9,00	49:26	5:29	22		71	11:49
Brocken	3,10	24:17	7:50	8	3:33	50	6:11	12,10	1:13:43	6:05	22		71	18:00
Eiserner Handwe	3,60	16:41	4:38	10	3:28	104	4:43	15,70	1:30:24	5:45	22		71	22:01
Schlüsie	4,10	15:58	3:53	11	3:18	112	4:02	19,80	1:46:22	5:22	22		71	25:24
Loddenke	3,10	13:19	4:17	11	2:28	128	3:06	22,90	1:59:41	5:13	22		71	28:30
Ilseburg/Markt	3,30	14:09	4:17	8	2:17	89	3:00	26,20	2:13:50	5:06	8	20:04	71	31:30