



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hemstedt, Bernd

Verein: Oschersleben
Startnummer: 278

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:41

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:56	5:07	19	4:24	100	4:30	3,30	16:56	5:07	30		30	4:30
Schlüsie	3,10	17:44	5:43	12	3:38	71	4:18	6,40	34:40	5:24	30		102	8:48
Hermannsklippe	2,60	15:32	5:58	10	3:03	60	3:47	9,00	50:12	5:34	30		102	12:35
Brocken	3,10	24:48	8:00	7	4:49	64	6:42	12,10	1:15:00	6:11	30		102	19:17
Eiserner Handwe	3,60	17:21	4:49	20	5:23	133	5:23	15,70	1:32:21	5:52	30		102	23:58
Schlüsie	4,10	17:10	4:11	28	5:14	177	5:14	19,80	1:49:31	5:31	30		102	28:33
Loddenke	3,10	13:34	4:22	23	3:08	141	3:21	22,90	2:03:05	5:22	30		102	31:54
Ilseburg/Markt	3,30	14:36	4:25	20	2:50	118	3:27	26,20	2:17:41	5:15	16	32:24	102	35:21