



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Arndt, Philipp

Verein: Team Laufrusch e.V.
Startnummer: 94

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:09

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:01	5:45	21	4:54	199	6:35	3,30	19:01	5:45	18	2:00	109	6:35
Schlüsie	3,10	20:45	6:41	24	5:08	225	7:19	6,40	39:46	6:12	18	3:49	109	13:54
Hermannsklippe	2,60	17:51	6:51	19	4:19	184	6:06	9,00	57:37	6:24	18	4:39	109	20:00
Brocken	3,10	25:59	8:22	13	5:15	95	7:53	12,10	1:23:36	6:54	18	1:29	109	27:53
Eiserner Handwe	3,60	16:45	4:39	11	3:32	106	4:47	15,70	1:40:21	6:23	18		109	31:58
Schlüsie	4,10	14:08	3:26	5	1:28	31	2:12	19,80	1:54:29	5:46	18		109	33:31
Loddenke	3,10	11:43	3:46	5	0:52	27	1:30	22,90	2:06:12	5:30	18		109	35:01
Ilseburg/Markt	3,30	12:57	3:55	3	1:05	25	1:48	26,20	2:19:09	5:18	12	25:23	109	36:49