



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Graupe, Manfred

Verein: LAV Alfeld
Startnummer: 259

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:16

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:53	5:25	6	1:48	139	5:27	3,30	17:53	5:25	23		116	5:27
Schlüsie	3,10	18:09	5:51	3	0:48	95	4:43	6,40	36:02	5:37	23		116	10:10
Hermannsklippe	2,60	16:20	6:16	3	1:05	107	4:35	9,00	52:22	5:49	23		116	14:45
Brocken	3,10	26:28	8:32	4	1:38	109	8:22	12,10	1:18:50	6:30	23		116	23:07
Eiserner Handwe	3,60	16:34	4:36	5	1:37	99	4:36	15,70	1:35:24	6:04	23		116	27:01
Schlüsie	4,10	15:30	3:46	3	1:35	82	3:34	19,80	1:50:54	5:36	23		116	29:56
Loddenke	3,10	13:11	4:15	3	1:40	116	2:58	22,90	2:04:05	5:25	23		116	32:54
Ilseburg/Markt	3,30	16:11	4:54	11	3:04	219	5:02	26,20	2:20:16	5:21	5	13:07	116	37:56