



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Jost, Steffen

Verein: Errands Runners e. V.  
Startnummer: 208

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:01

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 23(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:55	5:07	18	4:23	99	4:29	3,30	16:55	5:07	52		127	4:29
Schlüsie	3,10	18:35	5:59	19	4:29	116	5:09	6,40	35:30	5:32	52		127	9:38
Hermannsklippe	2,60	16:27	6:19	16	3:58	114	4:42	9,00	51:57	5:46	52		127	14:20
Brocken	3,10	25:55	8:21	13	5:56	92	7:49	12,10	1:17:52	6:26	52		127	22:09
Eiserner Handwe	3,60	17:28	4:51	21	5:30	137	5:30	15,70	1:35:20	6:04	52		127	26:57
Schlüsie	4,10	16:55	4:07	24	4:59	165	4:59	19,80	1:52:15	5:40	52		127	31:17
Loddenke	3,10	14:02	4:31	28	3:36	169	3:49	22,90	2:06:17	5:30	52		127	35:06
Ilseburg/Markt	3,30	15:44	4:46	32	3:58	193	4:35	26,20	2:22:01	5:25	23	36:44	127	39:41