42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Rudolph, Stefan

Verein: Braunschweig
Startnummer: 241

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:09

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 27(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:50

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:54	6:01	40	6:18	262	7:28	3,30	19:54	6:01	4	0:09	128	7:28
Schlüsie	3,10	19:50	6:23	30	4:43	166	6:24	6,40	39:44	6:12	4		128	13:52
Hermannsklippe	2,60	16:39	6:24	27	3:41	121	4:54	9,00	56:23	6:15	4		128	18:46
Brocken	3,10	25:43	8:17	22	5:59	83	7:37	12,10	1:22:06	6:47	4		128	26:23
Eiserner Handwe	3,60	16:10	4:29	17	3:18	81	4:12	15,70	1:38:16	6:15	4		128	29:53
Schlüsie	4,10	15:36	3:48	19	3:16	91	3:40	19,80	1:53:52	5:45	4		128	32:54
Loddenke	3,10	13:14	4:16	24	2:17	120	3:01	22,90	2:07:06	5:33	4		128	35:55
Ilsenburg/Markt	3,30	15:03	4:33	27	3:12	143	3:54	26,20	2:22:09	5:25	27	32:19	128	39:49