



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bültmann, Ralf

Verein: LG TUS Lügde
Startnummer: 78

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:40

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:49	5:23	19	2:11	134	5:23	3,30	17:49	5:23	47		136	5:23
Schlüsie	3,10	19:35	6:19	20	2:08	159	6:09	6,40	37:24	5:50	47		139	11:32
Hermannsklippe	2,60	17:08	6:35	18	2:08	147	5:23	9,00	54:32	6:03	47		139	16:55
Brocken	3,10	26:45	8:37	12	2:45	120	8:39	12,10	1:21:17	6:43	47		139	25:34
Eiserner Handwe	3,60	17:32	4:52	16	3:04	141	5:34	15,70	1:38:49	6:17	47		139	30:26
Schlüsie	4,10	17:03	4:09	21	3:25	172	5:07	19,80	1:55:52	5:51	47		134	34:54
Loddenke	3,10	14:09	4:33	24	2:37	178	3:56	22,90	2:10:01	5:40	47		139	38:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:39	4:26	19	1:43	123	3:30	26,20	2:24:40	5:31	18	19:21	139	42:20