



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Krakow, Manfred

Verein: LG Henneberg
Startnummer: 185

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:10

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:10	5:48	11	3:05	205	6:44	3,30	19:10	5:48	21		141	6:44
Schlüsie	3,10	18:58	6:07	6	1:37	131	5:32	6,40	38:08	5:57	21		141	12:16
Hermannsklippe	2,60	17:00	6:32	7	1:45	140	5:15	9,00	55:08	6:07	21		141	17:31
Brocken	3,10	28:09	9:04	8	3:19	163	10:03	12,10	1:23:17	6:52	21		141	27:34
Eiserner Handwe	3,60	16:31	4:35	4	1:34	97	4:33	15,70	1:39:48	6:21	21		141	31:25
Schlüsie	4,10	16:05	3:55	7	2:10	119	4:09	19,80	1:55:53	5:51	21		141	34:55
Loddenke	3,10	13:37	4:23	7	2:06	143	3:24	22,90	2:09:30	5:39	21		141	38:19
Ilseburg/Markt	3,30	15:40	4:44	9	2:33	190	4:31	26,20	2:25:10	5:32	7	18:01	141	42:50