



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Michael, Karg

Startnummer: 408

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:23

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 426)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 371)

Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 29(von 77)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:27	6:11	66	5:44	289	8:01	3,30	20:27	6:11	59	2:17	147	8:01
Schlüsie	3,10	19:49	6:23	32	3:25	165	6:23	6,40	40:16	6:17	59	0:09	147	14:24
Hermannsklippe	2,60	17:12	6:36	29	3:16	150	5:27	9,00	57:28	6:23	59		147	19:51
Brocken	3,10	25:21	8:10	14	3:26	76	7:15	12,10	1:22:49	6:50	59		147	27:06
Eiserner Handwe	3,60	17:51	4:57	32	3:51	162	5:53	15,70	1:40:40	6:24	59		147	32:17
Schlüsie	4,10	16:35	4:02	31	3:19	148	4:39	19,80	1:57:15	5:55	59		147	36:17
Loddenke	3,10	13:42	4:25	31	2:30	151	3:29	22,90	2:10:57	5:43	59		147	39:46
Ilseburg/Markt	3,30	15:26	4:40	34	2:55	171	4:17	26,20	2:26:23	5:35	29	27:22	148	44:03