



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Krings, Stephan

Verein: Hannover  
Startnummer: 121

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:55

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 26(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:14	5:13	23	4:42	120	4:48	3,30	17:14	5:13	55		154	4:48
Schlüsie	3,10	19:52	6:24	29	5:46	169	6:26	6,40	37:06	5:47	55		96	11:14
Hermannsklippe	2,60	18:04	6:56	31	5:35	196	6:19	9,00	55:10	6:07	55		154	17:33
Brocken	3,10	30:05	9:42	38	10:06	215	11:59	12,10	1:25:15	7:02	55		154	29:32
Eiserner Handwe	3,60	17:49	4:56	28	5:51	161	5:51	15,70	1:43:04	6:33	55		154	34:41
Schlüsie	4,10	17:30	4:16	32	5:34	196	5:34	19,80	2:00:34	6:05	55		154	39:36
Loddenke	3,10	12:50	4:08	15	2:24	87	2:37	22,90	2:13:24	5:49	55		154	42:13
Ilseburg/Markt	3,30	14:31	4:23	18	2:45	112	3:22	26,20	2:27:55	5:38	26	42:38	154	45:35