



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Schepers, Simon

Startnummer: 139

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:07

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 426)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 371)

Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:59	6:39	27	7:52	341	9:33	3,30	21:59	6:39	16	4:58	156	9:33		
Schlüsie	3,10	21:01	6:46	25	5:24	245	7:35	6,40	43:00	6:43	16	7:03	156	17:08		
Hermannsklippe	2,60	18:15	7:01	23	4:43	209	6:30	9,00	1:01:15	6:48	16	8:17	156	23:38		
Brocken	3,10	23:01	7:25	3	2:17	22	4:55	12,10	1:24:16	6:57	16	2:09	156	28:33		
Eiserner Handwe	3,60	18:10	5:02	15	4:57	175	6:12	15,70	1:42:26	6:31	16	1:43	156	34:03		
Schlüsie	4,10	16:33	4:02	13	3:53	147	4:37	19,80	1:58:59	6:00	16	1:26	156	38:01		
Loddenke	3,10	13:52	4:28	13	3:01	160	3:39	22,90	2:12:51	5:48	16	1:02	156	41:40		
Ilseburg/Markt	3,30	15:16	4:37	12	3:24	159	4:07	26,20	2:28:07	5:39	14	34:21	156	45:47		