



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Liebau, Holger

Verein: Tunzenhausen
Startnummer: 345

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:22

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 426)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 371)

Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:01	5:09	10	2:54	105	4:35	3,30	17:01	5:09	1	-	112	4:35	
Schlüsie	3,10	18:56	6:06	14	3:19	129	5:30	6,40	35:57	5:37	1	-	157	10:05	
Hermannsklippe	2,60	17:01	6:32	14	3:29	141	5:16	9,00	52:58	5:53	1	-	157	15:21	
Brocken	3,10	29:09	9:24	20	8:25	188	11:03	12,10	1:22:07	6:47	1	-	157	26:24	
Eiserner Handwe	3,60	18:36	5:10	19	5:23	197	6:38	15,70	1:40:43	6:24	1	-	157	32:20	
Schlüsie	4,10	16:50	4:06	14	4:10	161	4:54	19,80	1:57:33	5:56	1	-	152	36:35	
Loddenke	3,10	14:16	4:36	15	3:25	187	4:03	22,90	2:11:49	5:45	1	-	157	40:38	
Ilseburg/Markt	3,30	16:33	5:00	21	4:41	236	5:24	26,20	2:28:22	5:39	15	34:36	157	46:02	