



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bardehle, Lutz

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 252

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:33

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:43	5:40	39	4:00	179	6:17	3,30	18:43	5:40	61	0:33	159	6:17
Schlüsie	3,10	19:28	6:16	30	3:04	153	6:02	6,40	38:11	5:57	31		159	12:19
Hermannsklippe	2,60	17:30	6:43	33	3:34	167	5:45	9,00	55:41	6:11	65		159	18:04
Brocken	3,10	27:43	8:56	28	5:48	151	9:37	12,10	1:23:24	6:53	65		159	27:41
Eiserner Handwe	3,60	18:19	5:05	38	4:19	180	6:21	15,70	1:41:43	6:28	65		159	33:20
Schlüsie	4,10	17:10	4:11	38	3:54	177	5:14	19,80	1:58:53	6:00	65		159	37:55
Loddenke	3,10	14:06	4:32	35	2:54	173	3:53	22,90	2:12:59	5:48	65		159	41:48
Ilseburg/Markt	3,30	15:34	4:43	37	3:03	180	4:25	26,20	2:28:33	5:40	33	29:32	159	46:13