



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Heine, Stefan

Verein: VfR Wilsche - Neubokel
Startnummer: 130

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:40

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 35(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:30	5:36	37	3:47	168	6:04	3,30	18:30	5:36	63	0:20	73	6:04
Schlüsie	3,10	20:16	6:32	41	3:52	195	6:50	6,40	38:46	6:03	63		169	12:54
Hermannsklippe	2,60	17:48	6:50	35	3:52	179	6:03	9,00	56:34	6:17	63		169	18:57
Brocken	3,10	28:50	9:18	36	6:55	176	10:44	12,10	1:25:24	7:03	63		169	29:41
Eiserner Handwe	3,60	18:07	5:01	37	4:07	171	6:09	15,70	1:43:31	6:35	63		169	35:08
Schlüsie	4,10	16:20	3:59	28	3:04	134	4:24	19,80	1:59:51	6:03	63		169	38:53
Loddenke	3,10	13:58	4:30	34	2:46	166	3:45	22,90	2:13:49	5:50	63		169	42:38
Ilseburg/Markt	3,30	15:51	4:48	44	3:20	197	4:42	26,20	2:29:40	5:42	35	30:39	169	47:20