



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Ketzer, Christoph

Verein: Iserlohner Triathlon Team  
Startnummer: 23

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:57

Geschwindigkeit: 10,33 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 39(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:03	5:28	31	3:20	144	5:37	3,30	18:03	5:28	31		85	5:37
Schlüsie	3,10	20:08	6:29	38	3:44	184	6:42	6,40	38:11	5:57	31		159	12:19
Hermannsklippe	2,60	17:26	6:42	31	3:30	163	5:41	9,00	55:37	6:10	31		180	18:00
Brocken	3,10	28:23	9:09	33	6:28	167	10:17	12,10	1:24:00	6:56	31		180	28:17
Eiserner Handwe	3,60	18:31	5:08	43	4:31	191	6:33	15,70	1:42:31	6:31	31		180	34:08
Schlüsie	4,10	18:51	4:35	52	5:35	251	6:55	19,80	2:01:22	6:07	31		180	40:24
Loddenke	3,10	14:16	4:36	40	3:04	187	4:03	22,90	2:15:38	5:55	31		180	44:27
Ilseburg/Markt	3,30	15:19	4:38	32	2:48	160	4:10	26,20	2:30:57	5:45	39	31:56	180	48:37