



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bedemann, Torsten

Verein: Ziltendorfer Rennmäuse
Startnummer: 140

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:17

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 40(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:43	5:22	26	3:00	130	5:17	3,30	17:43	5:22	20		182	5:17
Schlüsie	3,10	19:06	6:09	27	2:42	141	5:40	6,40	36:49	5:45	20		182	10:57
Hermannsklippe	2,60	17:04	6:33	27	3:08	145	5:19	9,00	53:53	5:59	20		182	16:16
Brocken	3,10	28:58	9:20	38	7:03	179	10:52	12,10	1:22:51	6:50	20		182	27:08
Eiserner Handwe	3,60	19:33	5:25	52	5:33	239	7:35	15,70	1:42:24	6:31	20		182	34:01
Schlüsie	4,10	18:22	4:28	47	5:06	229	6:26	19,80	2:00:46	6:05	20		182	39:48
Loddenke	3,10	15:26	4:58	54	4:14	256	5:13	22,90	2:16:12	5:56	20		182	45:01
Ilseburg/Markt	3,30	15:05	4:34	29	2:34	146	3:56	26,20	2:31:17	5:46	40	32:16	182	48:57