



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Clemens, Horst

Verein: LC Paderborn
Startnummer: 699

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:23

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:41	5:39	2	0:27	178	6:15	3,30	18:41	5:39	1	-	184	6:15
Schlüsie	3,10	21:50	7:02	3	1:12	281	8:24	6,40	40:31	6:19	1	-	184	14:39
Hermannsklippe	2,60	18:56	7:16	2	0:50	235	7:11	9,00	59:27	6:36	1	-	184	21:50
Brocken	3,10	30:36	9:52	2	2:13	233	12:30	12,10	1:30:03	7:26	1	-	184	34:20
Eiserner Handwe	3,60	16:18	4:31	1	-	88	4:20	15,70	1:46:21	6:46	1	-	184	37:58
Schlüsie	4,10	15:35	3:48	1	-	87	3:39	19,80	2:01:56	6:09	1	-	184	40:58
Loddenke	3,10	13:52	4:28	1	-	160	3:39	22,90	2:15:48	5:55	1	-	184	44:37
Ilseburg/Markt	3,30	15:35	4:43	1	-	183	4:26	26,20	2:31:23	5:46	1	-	184	49:03