



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Schroeder-Uter, Lars

Verein: TSV Tinnum 66
Startnummer: 46

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:34

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:10	5:12	22	4:38	116	4:44	3,30	17:10	5:12	16		130	4:44
Schlüsie	3,10	19:58	6:26	30	5:52	173	6:32	6,40	37:08	5:48	16		186	11:16
Hermannsklippe	2,60	17:52	6:52	29	5:23	185	6:07	9,00	55:00	6:06	16		186	17:23
Brocken	3,10	30:18	9:46	39	10:19	221	12:12	12,10	1:25:18	7:02	16		186	29:35
Eiserner Handwe	3,60	18:10	5:02	31	6:12	175	6:12	15,70	1:43:28	6:35	16		186	35:05
Schlüsie	4,10	17:40	4:18	34	5:44	202	5:44	19,80	2:01:08	6:07	16		186	40:10
Loddenke	3,10	14:58	4:49	39	4:32	231	4:45	22,90	2:16:06	5:56	16		186	44:55
Ilseburg/Markt	3,30	15:28	4:41	30	3:42	176	4:19	26,20	2:31:34	5:47	30	46:17	186	49:14