



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Mock, Ralf

Verein: TUS Hasede
Startnummer: 370

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:41

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 25(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:19

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:52	5:43	27	3:14	189	6:26	3,30	18:52	5:43	54		187	6:26
Schlüsie	3,10	20:25	6:35	30	2:58	200	6:59	6,40	39:17	6:08	54		187	13:25
Hermannsklippe	2,60	17:39	6:47	24	2:39	172	5:54	9,00	56:56	6:19	50		175	19:19
Brocken	3,10	27:10	8:45	17	3:10	136	9:04	12,10	1:24:06	6:57	54		187	28:23
Eiserner Handwe	3,60	18:34	5:09	24	4:06	195	6:36	15,70	1:42:40	6:32	54		187	34:17
Schlüsie	4,10	18:02	4:23	27	4:24	215	6:06	19,80	2:00:42	6:05	54		187	39:44
Loddenke	3,10	14:53	4:48	34	3:21	226	4:40	22,90	2:15:35	5:55	54		187	44:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:06	4:52	32	3:10	214	4:57	26,20	2:31:41	5:47	25	26:22	187	49:21