



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hollstein, Gisela

Verein: VfL Bad Nenndorf
Startnummer: 192

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:08

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 426)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	19:24	5:52	7	3:42	20	3:59	3,30	19:24	5:52	3	3:42	40	
Schlüsie	3,10	20:39	6:39	5	3:26	18	3:26	6,40	40:03	6:15	3	7:08	40	
Hermannsklippe	2,60	18:54	7:16	7	3:17	19	3:17	9,00	58:57	6:33	3	10:25	40	
Brocken	3,10	28:54	9:19	3	3:09	11	4:25	12,10	1:27:51	7:15	3	13:34	39	
Eiserner Handwe	3,60	19:19	5:21	7	4:39	23	4:39	15,70	1:47:10	6:49	3	18:13	39	
Schlüsie	4,10	17:22	4:14	5	2:43	17	3:00	19,80	2:04:32	6:17	3	20:56	40	
Loddenke	3,10	13:25	4:19	3	0:49	9	4:05	22,90	2:17:57	6:01	3	21:45	40	
Ilseburg/Markt	3,30	15:11	4:36	3	0:52	7	1:42	26,20	2:33:08	5:50	3	22:35	12	24:02