



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Koch, Ingmar

Verein: Ultramarathon Essighausen  
Startnummer: 184

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:00

Geschwindigkeit: 10,21 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:22	5:52	37	6:50	211	6:56	3,30	19:22	5:52	4		171	6:56
Schlüsie	3,10	20:10	6:30	33	6:04	190	6:44	6,40	39:32	6:10	4		196	13:40
Hermannsklippe	2,60	18:42	7:11	35	6:13	222	6:57	9,00	58:14	6:28	4		202	20:37
Brocken	3,10	28:45	9:16	27	8:46	171	10:39	12,10	1:26:59	7:11	4		202	31:16
Eiserner Handwe	3,60	19:16	5:21	37	7:18	228	7:18	15,70	1:46:15	6:46	4		202	37:52
Schlüsie	4,10	17:36	4:17	33	5:40	200	5:40	19,80	2:03:51	6:15	4		202	42:53
Loddenke	3,10	14:44	4:45	36	4:18	219	4:31	22,90	2:18:35	6:03	4		202	47:24
Ilseburg/Markt	3,30	15:25	4:40	29	3:39	170	4:16	26,20	2:34:00	5:52	33	48:43	202	51:40