



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Schaper, Frank

Verein: Langeln  
Startnummer: 390

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:01

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 42(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:25	5:53	44	4:42	219	6:59	3,30	19:25	5:53	18	1:15	203	6:59
Schlüsie	3,10	19:59	6:26	35	3:35	175	6:33	6,40	39:24	6:09	18		146	13:32
Hermannsklippe	2,60	17:53	6:52	37	3:57	186	6:08	9,00	57:17	6:21	18		146	19:40
Brocken	3,10	31:32	10:10	50	9:37	262	13:26	12,10	1:28:49	7:20	18		203	33:06
Eiserner Handwe	3,60	19:02	5:17	49	5:02	214	7:04	15,70	1:47:51	6:52	18		203	39:28
Schlüsie	4,10	16:56	4:07	36	3:40	167	5:00	19,80	2:04:47	6:18	18		203	43:49
Loddenke	3,10	14:08	4:33	36	2:56	177	3:55	22,90	2:18:55	6:03	18		203	47:44
Ilseburg/Markt	3,30	15:06	4:34	30	2:35	148	3:57	26,20	2:34:01	5:52	42	35:00	203	51:41