



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Grundt, Dirk

Verein: Voerde  
Startnummer: 151

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:57

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 34(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:46	5:59	44	7:14	246	7:20	3,30	19:46	5:59	5		193	7:20
Schlüsie	3,10	20:42	6:40	35	6:36	220	7:16	6,40	40:28	6:19	5		210	14:36
Hermannsklippe	2,60	17:12	6:36	25	4:43	150	5:27	9,00	57:40	6:24	5		210	20:03
Brocken	3,10	29:09	9:24	30	9:10	188	11:03	12,10	1:26:49	7:10	5		194	31:06
Eiserner Handwe	3,60	19:43	5:28	40	7:45	246	7:45	15,70	1:46:32	6:47	5		210	38:09
Schlüsie	4,10	17:59	4:23	36	6:03	212	6:03	19,80	2:04:31	6:17	5		210	43:33
Loddenke	3,10	14:20	4:37	33	3:54	192	4:07	22,90	2:18:51	6:03	5		210	47:40
Ilseburg/Markt	3,30	16:06	4:52	34	4:20	214	4:57	26,20	2:34:57	5:54	34	49:40	210	52:37