



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Spomer, Lutz

Verein: Delligser SC
Startnummer: 396

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:19

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 36(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:21	5:51	36	6:49	210	6:55	3,30	19:21	5:51	7		216	6:55
Schlüsie	3,10	19:50	6:23	28	5:44	166	6:24	6,40	39:11	6:07	7		216	13:19
Hermannsklippe	2,60	18:09	6:58	33	5:40	203	6:24	9,00	57:20	6:22	7		216	19:43
Brocken	3,10	31:13	10:04	44	11:14	255	13:07	12,10	1:28:33	7:19	7		214	32:50
Eiserner Handwe	3,60	18:33	5:09	33	6:35	194	6:35	15,70	1:47:06	6:49	7		216	38:43
Schlüsie	4,10	17:27	4:15	29	5:31	188	5:31	19,80	2:04:33	6:17	7		216	43:35
Loddenke	3,10	14:52	4:47	38	4:26	225	4:39	22,90	2:19:25	6:05	7		216	48:14
Ilseburg/Markt	3,30	16:54	5:07	42	5:08	264	5:45	26,20	2:36:19	5:57	36	51:02	216	53:59