



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Rauschenberger, Sven

Verein: VfL Wildeshausen  
Startnummer: 75

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:49

Geschwindigkeit: 9,95 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 37(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:48	6:00	45	7:16	250	7:22	3,30	19:48	6:00	8	129	7:22	
Schlüsie	3,10	20:42	6:40	35	6:36	220	7:16	6,40	40:30	6:19	8	217	14:38	
Hermannsklippe	2,60	19:18	7:25	42	6:49	251	7:33	9,00	59:48	6:38	8	217	22:11	
Brocken	3,10	29:32	9:31	34	9:33	200	11:26	12,10	1:29:20	7:22	8	217	33:37	
Eiserner Handwe	3,60	20:09	5:35	41	8:11	258	8:11	15,70	1:49:29	6:58	8	217	41:06	
Schlüsie	4,10	18:27	4:30	40	6:31	236	6:31	19,80	2:07:56	6:27	8	217	46:58	
Loddenke	3,10	14:02	4:31	28	3:36	169	3:49	22,90	2:21:58	6:11	8	217	50:47	
Ilseburg/Markt	3,30	14:51	4:30	24	3:05	133	3:42	26,20	2:36:49	5:59	37	51:32	217	54:29