



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Albrecht, Frank

Verein: Menden
Startnummer: 290

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:56

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:17	6:08	40	4:39	281	7:51	3,30	20:17	6:08	5		224	7:51
Schlüsie	3,10	19:55	6:25	23	2:28	171	6:29	6,40	40:12	6:16	5		135	14:20
Hermannsklippe	2,60	17:27	6:42	22	2:27	164	5:42	9,00	57:39	6:24	5		224	20:02
Brocken	3,10	27:51	8:59	22	3:51	157	9:45	12,10	1:25:30	7:03	5		224	29:47
Eiserner Handwe	3,60	19:40	5:27	35	5:12	245	7:42	15,70	1:45:10	6:41	5		224	36:47
Schlüsie	4,10	18:44	4:34	36	5:06	248	6:48	19,80	2:03:54	6:15	5		207	42:56
Loddenke	3,10	16:15	5:14	45	4:43	290	6:02	22,90	2:20:09	6:07	5		224	48:58
Ilseburg/Markt	3,30	17:47	5:23	48	4:51	298	6:38	26,20	2:37:56	6:01	33	32:37	224	55:36