



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Lenk, Alexander

Verein: Poing  
Startnummer: 148

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:08

Geschwindigkeit: 9,80 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:44	5:40	20	4:37	182	6:18	3,30	18:44	5:40	8	1:43	192	6:18
Schlüsie	3,10	20:36	6:38	22	4:59	212	7:10	6,40	39:20	6:08	8	3:23	229	13:28
Hermannsklippe	2,60	18:38	7:09	25	5:06	220	6:53	9,00	57:58	6:26	8	5:00	229	20:21
Brocken	3,10	31:29	10:09	25	10:45	260	13:23	12,10	1:29:27	7:23	8	7:20	229	33:44
Eiserner Handwe	3,60	18:23	5:06	18	5:10	184	6:25	15,70	1:47:50	6:52	8	7:07	229	39:27
Schlüsie	4,10	17:42	4:19	19	5:02	203	5:46	19,80	2:05:32	6:20	8	7:59	229	44:34
Loddenke	3,10	15:17	4:55	23	4:26	249	5:04	22,90	2:20:49	6:08	8	9:00	229	49:38
Ilseburg/Markt	3,30	18:19	5:33	26	6:27	308	7:10	26,20	2:39:08	6:04	22	45:22	229	56:48