



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Heimbürger, Heiko

Verein: Hannover  
Startnummer: 230

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:41

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 39(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

| Zwischenzeiten  |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle       | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30     | 20:10               | 6:06         | 49         | 7:38         | 272          | 7:44           | 3,30          | 20:10       | 6:06          | 10         |              | 221          | 7:44           |
| Schlüsie        | 3,10     | 21:09               | 6:49         | 46         | 7:03         | 251          | 7:43           | 6,40          | 41:19       | 6:27          | 10         |              | 236          | 15:27          |
| Hermannsklippe  | 2,60     | 19:23               | 7:27         | 45         | 6:54         | 258          | 7:38           | 9,00          | 1:00:42     | 6:44          | 10         |              | 225          | 23:05          |
| Brocken         | 3,10     | 29:09               | 9:24         | 30         | 9:10         | 188          | 11:03          | 12,10         | 1:29:51     | 7:25          | 10         |              | 236          | 34:08          |
| Eiserner Handwe | 3,60     | 20:14               | 5:37         | 42         | 8:16         | 263          | 8:16           | 15,70         | 1:50:05     | 7:00          | 10         |              | 236          | 41:42          |
| Schlüsie        | 4,10     | 18:26               | 4:29         | 39         | 6:30         | 234          | 6:30           | 19,80         | 2:08:31     | 6:29          | 10         |              | 236          | 47:33          |
| Loddenke        | 3,10     | 14:59               | 4:49         | 40         | 4:33         | 233          | 4:46           | 22,90         | 2:23:30     | 6:15          | 10         |              | 236          | 52:19          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30     | 16:11               | 4:54         | 35         | 4:25         | 219          | 5:02           | 26,20         | 2:39:41     | 6:05          | 39         | 54:24        | 236          | 57:21          |