



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Daseler-Schluer, Ingo

Verein: Laufftreff TB Stöcken
Startnummer: 967

Strecke: 9,60 km
Ilsestein-Walking

Gesamt-Zeit: 1:06:00

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Höhenmeter auf: 228
Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 114 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilseburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:25	00:30	00:30
Loddenke	6,3	2,2	09:39	00:44	00:14
Ilseburg/Markt	9,6	3,3	10:01	01:06	00:21