



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kommerau, Carola

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 977

Strecke: 9,60 km
Ilsestein-Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:39

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 228
Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 108 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilsenburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:31	00:36	00:36
Loddenke	6,3	2,2	09:43	00:48	00:12
Ilsenburg/Markt	9,6	3,3	10:04	01:09	00:20